

# Impfung gegen Erkrankungen durch Meningokokken

Typ B - Bexsero®

Typ ACWY - Nimenrix®



PRIVATÄRZTLICHE  
PRAXIS FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE

DR. MED NADINE SCHEFF

## Was sind Meningokokken?

Meningokokken sind Erreger der eitrigen Hirnhautentzündung und der sogenannten Sepsis (schwere überflutende Entzündungsreaktion des Körpers). Auch andere Erreger können diese Krankheitsbilder auslösen. Gegen Pneumokokken und Haemophilus influenza Typ B kann seit längerem geimpft werden (STIKO-Empfehlung bereits im 1. Lebensjahr).

Die Altersgipfel für invasive Meningokokkenerkrankungen liegen im 1. und 2. Lebensjahr und im Jugendalter.

**RKI:** „ Das höchste MenB-Erkrankungsrisiko haben Säuglinge, gefolgt von Kleinkindern im Alter von 1-4 Jahren. Im Mittel erkrankten in den letzten 5 Jahren vor der COVID-19-Pandemie (2015-2019) jährlich etwa 3,5 von 100.000 Säuglingen. Bei den Kleinkindern im Alter von 1 bis 4 Jahren war es 1 von 100.000. Bei älteren Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen ist die Neuerkrankungsrate viel geringer als bei den unter 5-Jährigen.

Die Erkrankung tritt sehr selten auf, aber der Krankheitsverlauf ist häufig schwerwiegend. Die allgemeine Sterblichkeit bei invasiven MenB-Erkrankungen liegt in Deutschland bei ca. 8%. Von 2015 bis 2019 wurden in Deutschland insgesamt 59 Todesfälle berichtet.“

## Was sagt die STIKO zur Impfung?

Von der Ständigen Impfkommission (STIKO) wird derzeit die Impfung gegen **Meningokokken der Serogruppe C** für alle Kinder im Alter von 12 Monaten empfohlen. Bei Vorliegen eines erhöhten Risikos für Meningokokken-Erkrankungen sollten Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit einem Meningokokken ACWY-Konjugatimpfstoff geimpft werden. Diese Indikation liegt insbesondere bei einer Immunschwäche vor.

Auch eine generelle **Impfempfehlung gegen Meningokokken Typ B** wurde aktuell für Säuglinge und Kinder bis zum 5. Geburtstag ausgesprochen. Wir planen diese Impfung in unseren Impfplan für Säuglinge mit ein.

## Was ist möglich?

**Men B:** Nachholimpfungen sind möglich. Insbesondere auch für Jugendliche kann die Meningokokken-B Impfung erwogen werden (zweiter Altersgipfel im Teenageralter).



PRIVATÄRZTLICHE  
PRAXIS FÜR KINDER  
UND JUGENDLICHE

DR. MED NADINE SCHEFF

**Men ACWY:** Da insbesondere der Serotyp Y auf dem Vormarsch ist, kann grundsätzlich erwogen werden anstelle der Meningokokken Typ C Impfung ein Kombinationspräparat gegen die Serotypen ACWY anzuwenden (zB im Alter von 12 Monaten).

Kosten: Wenn Sie die Meningokokken-B-Impfung jenseits des 5. Geburtstages (ausserhalb der STIKO-Empfehlung) oder anstelle der Meningokokken-C-Impfung die Meningokokken-ACWY-Impfung für Ihr Kind wünschen, nehmen Sie bitte zunächst Kontakt mit Ihrer Krankenkasse auf um die Kostenübernahme zu klären.

Es handelt sich um ca. € 50,- für den Impfstoff (**Nimenrix®** Men ACWY). Es wird eine Impfung benötigt (unabhängig vom Impfalter).

Impfabstände und Durchführung **Bexsero®** (Men B)

	1. Impfung	2. Impfung	3. Impfung	4. Impfung
2- 5 Monate	Tag 0 (2 Mo)	8 Wo nach 1.	mit 12-15 Mo	nein
6-11 Monate	Tag 0	3 Mo nach 1.	mit ca. 18 Mo	nein
12-23 Monate	Tag 0	2-3 Mo nach 1.	1-2 Jahre nach 2. Impfung	nein
2-10 Jahre	Tag 0	1-2 Mo nach 1.	nein	nein
ab 11 Jahren	Tag 0	münd. 1 Mo nach 1. Impfung	nein	nein

Eine Impfdosis kostet ca. € 120,-. Für Kinder bis zum 5. Geburtstag ist eine Kostenübernahme durch die Krankenkasse gewährleistet (weil STIKO-Empfehlung).

Es werden Symptome beschrieben, die auch bei anderen Impfungen auftreten können. Fieberreaktionen sind etwas häufiger. Gerne geben wir Ihnen die ausführliche Impfaufklärung des Deutschen Grünen Kreuzes. Sprechen Sie uns an.

Quelle: [www.rki.de/FAQ/Meningokokken](http://www.rki.de/FAQ/Meningokokken) und Fachinformation Nimenrix®/Bexsero®-modifiziert und ergänzt durch Dr. Scheff – Stand 15.02.2024

Die Impfsentscheidung liegt bei Ihnen.  
Gerne klären wir Fragen in einem persönlichen Gespräch!

Dr. Nadine Scheff und Praxisteam