



PRIVATÄRZTLICHE
PRAXIS FÜR KINDER
UND JUGENDLICHE

DR. MED NADINE SCHEFF

Kohlwickel

Anwendung bei:

- Entzündlichen Gelenkserkrankungen
- Arthrose

Vorgehen:

Bei frischen Wirsingblättern die Mittelrippe entfernen und das Blatt mit einem Nudelholz (oder Glasflasche) quetschen, damit der Saft austreten kann. Die Blätter werden um das erkrankte Gelenk gelegt und mit einer Mullbinde befestigt.

Anwendungsdauer:

- Am besten über Nacht
- Mind. 2 Stunden, besser bis zu 12 Stunden

Die Anwendung erfolgt über 10-14 Tage. Eine Sofortwirkung ist nicht zu erwarten, sondern erst nach mehreren Tagen.

Achtung: Nicht sehr straff wickeln und harte Bestandteile des Blattes zuvor entfernen wegen der Gefahr von Druckstellen!